

# Mgr. Kristina Pernicová

## Pracovní zkušenosti

- Od 2021 Hnízdo zdraví, s.r.o. (zdravotnické zařízení)
- Individuální terapie
- 2008 – 2021 Prospe, z.s.
- růstové skupiny pro děti, růstové skupiny pro rodiče, individuální konzultace
  - práce se třídami na ZŠ a SŠ (primární a sekundární prevence)
- 2012 – 2016 Diagnostický ústav pro mládež
- psychodiagnostika, individuální a skupinová terapie, krizová intervence, poradenství, rodinné poradenství
- 2012 Klinicko – psychologická ambulance (PhDr. Strnadlová)
- psychodiagnostika, individuální terapie

## Externí spolupráce

- 2017 – nyní Pedagogická fakulta Univerzity Karlovy
- vzdělávání metodiků prevence a studentů učitelství
  - diagnostika školní třídy, vedení rozhovoru, poruchy chování a další
- 2019 – nyní IREAS (vzdělávací agentura)
- vzdělávání pedagogů
  - práce s náročnou třídou, prevence a stabilizace rizikového chování

## Vzdělání

- 2009 – 2012 Pedagogická fakulta Univerzity Karlovy
- obor Psychologie
- 2006 – 2009 Pedagogická fakulta Univerzity Karlovy
- obor Psychologie – speciální pedagogika

## Další kvalifikace/kurzy

- Psychoterapeutický výcvik SUR (KUŠ) 670 hodin (2009 – 2014)
- Kurz krizové intervence (Remedium)
- Výcvik v metodě zvládnání vzteku
- Úvod do motivačních rozhovorů
- Diagnostické metody: FDT, TAR

- Práce s tělem v psychoterapii, Svalová progresivní relaxace
- Základy koučování